

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
Протокол № _____ 1 _____
от «30» августа 2016г.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №2
_____ М.А.Хакимов
«30» августа 2016г.



Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ №2 Локомотивного городского округа

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
 - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Уставом МКОУ СОШ №2 Локомотивного городского округа.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ СОШ №2 (далее - Школа).
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет:
 - для 1-х классов – 33 учебные недели;
 - для 2-х–11-х классов – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды:
 - 1-х–9-х классов – четверти;
 - 10-х–11-х классов – полугодия.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.5. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 мин.,
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 мин.,
- январь-май – 4 урока по 40 мин.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.9. После каждого урока обучающимися предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Расписание звонков:

Для обучающихся 5-11 классов:

начало	Режимное мероприятие	окончание
8-30	1-урок	9-10
9-10	<i>1 перемена</i>	9-20
9-20	2-й урок	10-00
10-00	<i>2 перемена</i>	10-15
10-15	3-й урок	10-55
10-55	<i>3 перемена</i>	11-10
11-10	4 урок	11-50
11-50	<i>4 перемена</i>	12-05
12-05	5 урок	12-45
12-45	<i>5 перемена</i>	12-55
12-55	6 урок	13-35
13-35	<i>6 перемена</i>	13-45
13-45	7 урок	14-25
14-25	<i>7 перемена</i>	14-35
14-35	8 урок	14-15

Для обучающихся 1-х классов (2 полугодие) и 2-х–4-х классов:

начало	Режимное мероприятие	окончание
8-30	1-урок	9-10
9-10	<i>1 перемена</i>	9-15

9-15	2-й урок	9-55
9-55	2 перемена	10-15
10-15	3-й урок	10-55
10-55	3 перемена	11-10
11-10	4 урок	11-50
11-50	4 перемена	12-00
12-00	5 урок	12-40
12-45	5 перемена	12-55
12-50	6 урок	13-30

Для обучающихся 1-х классов (1 полугодие)

начало	Режимное мероприятие	окончание
8-30	1-урок	9-05
9-05	1 перемена	9-15
9-15	2-й урок	9-50
9-50	2 перемена	10-15
10-15	3-й урок	10-50
10-55	3 перемена	11-10
11-10	4 урок	11-45

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении

расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-х–9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-х–11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9-х и 11-х классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки Челябинской области.